

## Tsab Cai Kom Nyob Hauv Tsev

### Cov Lus Nug Txog Tsab Cai Kom Nyob Hauv Tsev (Tsab Cai)

*Nco ntsoov: cov FAQ no yuav tau hloov tshiab tas li. Thov rov qab los tshawb xyuas txog tej hloov tshiab thiab kom paub meej (seb hais txog dab tsi).*

#### Tsab Cai no yuav ua dab tsi?

Tsab Cai no nrho tawm thiab hloov tshiab tag nrho cov Cai Nyob Hauv Tsev uas xub tawm uas tus Tswj Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv ntawm lub Nroog Merced tau tso tawm, tsuas yog Tsab Cai hais txog Febrile Respiratory Illness uas tau tso tawm lub 4 hli tim 7, 2020, thiab muaj koom nrog ntawm cov cai los ntawm lub Xeev California to Tswj Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv txoj cai hais tias yam twg yog “Cov Neeg Tseem Ceeb Ua Haujlwm.” Yog xav paub ntxiv txog Cov Neeg Tseem Ceeb Ua Haujlwm, mus saib <https://www.covid19.ca.gov/essential-workforce>. Tsab Cai no yuav tsis hloov cov cai uas tsis haum lossis cov cai nruj dua uas tau xaj tawm ntawm cov nom tswv hauv zos, hauv Nroog, Xeev California lossis nom tswv kav Teb Chaws.

Tsab cai tseem kom tag nrho cov neeg nyob hauv lub nroog Merced nyob twj ywm hauv tsev lossis lawv qhov chaw nyob tsuas yog thaum mus muab kev pab cuam lossis tau txais kev pab cuam tseem ceeb lossis tseem ua cov haujlwm tseem ceeb thiab cov pab cuam tseem ceeb ntawm tsoom fev lossis mus koom uas ib yam haujlwm nraum zoov; kom tej qho lag luam kom tsum tsis txhob ua tej yam haujlwm tsis tseem ceeb rau ntawm tej qho chaw hauv nroog; tsis pub sib koom ua ke rau tej yam uas tsis tseem ceeb; thiab kom tsis pub mus ncig ua si rau tej yam tsis tseem ceeb.

#### Thaum twg thiaj yuav tsum ua raws li Tsab cai nov?

Thawj Tsab cai Nyob –Hauv-Tsev twb tawm siv txij thaum lub 3 hlis, tim 20, 2020 los lawm. Tsab hloov tshiab no yog hloov rau tsab tawm thaum lub 4 hlis tim 24, 2020 thiab muab siv rau lub 5 hlis tim 8, 2020.

## **Tsab cai no yuav siv ntev npaum cas?**

Tsab Cai nov yog kom pib siv niaj hnuv no mus kom txog thaum tsoom fww muab tshem tawm, hloov los sis kho dua los ntawm tus Tswj Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv.

## **Tsab cai no hloov puas tau?**

Tau. Yog tias tus Tswj Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv pom tau tias yuav rau pw tom hoos maum lossis muaj lwm yam, uas om txojcai sib kis COVID-19 lossis ua nyuaj rau cov ua haujlwm tseem ceeb, xws li vov qhov ncauj qhov ntswg, lossis kaw tej qho kev ua si uas yuav kis yooj yim thiab lag luam, suav nrog, tias tsis tas li ntawm txog noj mov sab hauv tsev (raws li txojcai ua tus Tswv Xeev TxojCai thiab/lossis tej kev txawv txav uas lub Xeev muab rau lub Nroog), chaw txiav rau tes rau taw thiab chaw txiav phaib hau (raws li txojcai ua tus Tswv Xeev TxojCai thiab/lossis tej kev txawv txav uas lub Xeev muab rau lub Nroog), thiab gyms (raws li txojcai ua tus Tswv Xeev TxojCai thiab/lossis tej kev txawv txav uas lub Xeev muab rau lub Nroog).

## **Tsab cai nov yuav tswj txij twg los?**

Tsab Cai no tswj tag lub Nroog Merced, thiab ib cheeb tsam ntawm lub Nroog Merced.

## **Leej twg yog tus tawm Tsab cai?**

Tsab cai no tau tawm los ntawm Tus Tswj Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv ntawm Nroog Merced Public Health tom qab tham nrog Merced cov tswj xwm saib xyuas kev noj qab haus huv tag. Tus Tswj Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv muaj cai raws cov cai ntawm lub Xeev los xaj cov Cai los tiv thaiv kev noj qab haus huv thiab noj qab haus huv ntawm txhua tus uas nyob hauv lawv qho chaw uas lawv kav.

## **Yuav muaj dab tsi tshwm sim yog tias kuv tsis ua raws li Tsab cia no?**

Yog koj tsis ua raws Tsab cai nws yog ib qho txhaum cai lub txim yog raug nplua nyiaj, raug kaw, los sis ob qho tib si.

## **Vim li cas thiaj muaj Tsab Cai no tawm?**

Tsab Cai Txwv no yog tsim los daws qhov kis tus kab mob sib kis uas yog COVID-19 nyob hauv Nroog Merced. Muaj ntau qhov sib kis tus kab mob no hauv zej zog, uas yog kis tau yooj yim ntawm tib neeg. Ib qhov teeb meem loj hauv kev tswj hwm kev sib kis tus mob yog muaj coob leej neeg uas muaj tus mob no tsis muaj tsos mob tawm los sis muaj tsos mob me xwb. Tiam sis cov neeg no yuav mus kis cov mob tau yooj yim rau lwm tus neeg txawm tias cov neeg no tsis pom muaj mob. Thiab tus kab

mob no yuav nyob kav ntev saum cov npoo nto rau ntau thaj chaw (txij li ntau teev mus rau ntau hnuv).

Hmoov tsis zoo, tus kab mob no tuaj yeem ua rau mob hanyav rau qee tus neeg thiab tseem tuaj yeem ua neeg tuag tau. Qee tus neeg uas tau kis tus kab mob, tshwj xeeb tshaj yog cov laus tshaj 60 xyoo, cov neeg tsis muaj zog tiv thaiv kab mob, thiab cov neeg muaj mob ntau yam (saib hauv qab no rau cov npe qhia txog), tuaj yeem ua kom muaj kev mob nyhav xws li ua npaws, mob ntsws/ntsws muaj dej, thiab qee zaum muaj kev ploj tuag. Tam sim tsis tau muaj ib yam luag pom zoo tias yuav coj los kho los yog kho tau tus kab mob COVID-19. Qhov ntawd txhais tau tias cov neeg mob heev yuav tsum tau txais kev kho mob xws li pa oxygen los sis pab ua pa.

Vim tias tus kab mob kis tau yooj yim, yog tsis muaj kev cuam tshuam Tsab Cai Txwv no, nws yuav ua rau ntau tus neeg xav tau kev kho mob hauv tsev kho mob uas ua rau peb cov tsev kho mob ntxhov siab heev. Tej zaum peb yuav tsis muaj txaj los yog khoom siv kom txaus saib xyuas cov neeg mob hanyav. Peb cov neeg ua hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv thiab cov neeg xwb nqis tes pab thaum hu txog muaj xwm ceev muaj kev plhom sij, thiab yog tias cov tub txib no muaj mob lawm yuav ua rau peb muaj cov neeg ntaus thawj ua txoj hauj lwm nov tsawg.

Rau cov laj thawj ntawd, nws yog qhov tseem ceeb heev uas peb tam sim no ua txhua yam hauv peb lub zog kom txhob sib kis tus kab mob. Ua li ntawd yuav pab "ua kom cov muaj mob txhob nce siab" kom tus kab mob sib kis no muaj tsawg zuj zus thiaj pab tau peb tej tsev kho mob nkeeg tej kev ntxov siab. Yog tias qhov no ua tau, nws txhais tau tias yuav muaj kev saib xyuas kev noj qab haus huv rau cov neeg muaj mob COVID-19 lossis tus neeg xav tau kev kho mob kub ceev rau kev raug mob, mob plawv, mob ntshav nce hlwb, thiab lwm yam mob hanyav. Peb txhua tus yuav tsum ua peb txoj hauj lwm tam sim no txhawm rau tiv thaiv txhua tus hauv zej zog. Txoj hauv kev zoo tshaj yog "cais tawm ntawm tus kheej" hauv tsev kom tsis txhob kis tus kab mob ntxiv.

## Nyob Hauv Tsev

### **“Nyob hauv tsev” thiab “kev sib cais (nyob sib nrug)” sib txawv li cas?**

Nyob hauv tsev yog qhov kev coj nruj tshaj ntawm kev nyob sib nrug ntawm lwm tus. Rau lub hom phiaj ntawm Txojcai no, “Nyob Hauv Tsev” txhais tau tias:

- Yuam tsum nyob deb, tsawg kawg, li 6 tshim ntawm lwm tus uas tsis yog ib tse neeg.
- Ntxuav koj txhais teg nrog xuj npum thiab dej li 20 fiab ntau li ntau tau lossis siv cov tshuaj ntxuav teg.
- Npog koj cov hnoos lossis txham (rau lauj tshib lossis tes tsho).
- Nquag ntxuav tu cov npoo nto uas kov heev heev.
- Tsis txhob tuav tej. (Ua xaij npais

## **Kuv puas tuaj yeem tawm hauv tsev mus xyuas cov phooj ywg los sis tsev neeg yog tias tsis muaj xwm ceev los sis kuv tsis mus ib txoj hauj lwm tseem ceeb? (Raws li Tsab Cai sau tseg)?**

Tsuas pom zoo koj tawm hauv tsev mus ua ib qho haujlwm tseem ceeb, pab cuam tseem ceeb lossis txais kev pab cuam tseem ceeb lossis ua tej yam uas tseem ceeb thiab ua haujlwm tseem ceeb rau cov lag luam tseem ceeb (raws li txojcai tau hais tseg) thiaj yuav ua kom tsis muaj COVID-19 sib ke lawm.

## **Kuv puas tseem yuav tau txais kuv tej ntawv thiab tej khoom xa tuaj?**

Tau. Koj tseem yuav tau txais koj tej ntaub ntawv thiab tej khoom tuaj rau ntawm koj tsev.

## **Kuv puas tseem yuav xaj tau tej khoom kuv xav tau online thiab kom lawv xav tuaj rau ntawm kuv tsev?**

Tau. Cov lag luag uas hauj lwm xa khoom rau tib neeg yog hauj lwm/lag luam tseem ceeb, lawv tseem xa tau tuaj.

## **Kuv tawm mus ntxhua khaub ncaws los sis xa mus ntxhua puas tau?**

Tau. Nyob kom sib nrug ntawm lwm tus neeg thaum koj tawm hauv tsev.

## **Kuv tawm hauv tsev mus tom tsev muag tshuaj mus nqa/muab ntxiv kuv cov tshuaj puas tau?**

Tau. Raws Tsab cai teev tseg, tej tsev muab tshuaj thiab tej chaw muag khoom siv pab rau tej kev kho mob nkeeg tseem qhib. Rau koj kev nyab xeeb, yog ua tau, koj yuav tau kom luag xa koj tej tshuaj los yog tej tshuaj siv tuaj.

## **Yog tias kuv xav tau kev pab txog kev mob nkeeg los ntawm kuv tus kws kho mob nev?**

Koj tseem muaj feem piav/hais txog koj tus mob. Hu rau koj tus kws kho mob seb lawv puas tseem qhib li yav tag. Muaj qee yam kev pab, tshwj xeeb tej kev pab luag tau xaiv tseg, tej zaum yuav tau muab ncuas los yog tshem tawm. Yog tias koj muaj mob, thov xub hu rau koj tus kws kho mob tso, hu rau tus xov tooj ntawm tus pab kws kho mob, los yog tej chaw kho mob sai. Yog tias koj tsis muaj mob nyhav tiag, tsis txhob mus rau ntawm qhov chaw/chav muaj xwm txheej ceev.

## **Kuv puas tseem mus tau rau tej kev kho mob uas tsis yog ib yam tseem ceeb heev xws lis tshuaj ntsuam xyuas qhov muag, kho/txhuam kaus hniav thiab lwm yam kev kho mob?**

Feem ntau, koj yuav tau muab ncuu rau qhov kev kho mob nkeeg uas tsis tseem ceeb thiab kho hniav tej, yog ua tau. Tiam sis, yog koj twb teem sij hawm mus ntsib lawm suav nrog kuaj kaus hniav no tau cai. Hu rau koj tus kws kho mob seb nws puas tau muaj cov kev pabcuam ib txwm muaj.

## **Kuv puas yuav tau npaj khoom noj haus, ntawv siv hauv chav dej (hoob nab), thiab tshuaj siv?**

Tsis tau. Tej yam khoom siv nov xwb koj yeej mus yuav tau. Tej khw muag tej khoom tseem ceeb xws li khw muag khoom noj, muag tshuaj thiab muag khoom vaj tsev tseem qhib. Thov kav tsim mus yuav li koj niaj zaus yuav. Qhov nov yuav ua kom muaj khoom siv txaus rau sawv daws.

## **Yog tias kuv muaj mob yuav ua cas? Yog tias kuv los yog tsev neeg xav tau kev kho mob sai, kuv tawm puas tau mus ntsib kws khob mob lossis mus tom hoos maum?**

Hu 9-1-1 los sis mus ntawm chav kho mob ceev thaum muaj mob nkeeg nyhav. Yog tias koj tsis muaj mob nyhav tiag, tsis txhob mus rau ntawm qhov chaw/chav kho muaj xwm mob nkeeg ceev. Yog koj los yog koj tsev neeg muaj mob thiab tsis yog ib qhov mob nkeeg ceev, koj yuav tsum hu mus tham nrhiav tswv yim tso. Hu koj tus nais maum ua ntev, hu rau tus xov tooj ntawm tus pab kws kho mob, los yog tej chaw kho mob sai.

## **Kuv tawm puas tau hauv tsev mus tu ob tug laus (kuv niam thiab kuv txiv) los sis cov phooj ywg uas xav tau kev pab cuam los saib xyuas lawv tus kheej? Los sis tej phooj ywg los sis ib tug ntawm tsev neeg uas tsis taus?**

Tawm tau. Ua tib zoo saib xyuas thaum mus pab rau cov neeg pab tsis tau lawv tus nkeeg thiab xyuas kom koj tiv thaiv lawv thiab koj tus kheej raws li hais tseg thaum nyob ua ke coob xws li ntxuav tes ua ntej thiab tom qab muab kev pab lawv tag, siv cov tshuaj ntxuav tes, nyob sib nruq li ntawm 6 tshim yog ua tau, thiab siv ntaub so ntswg thaum hnoos los sis txham.

## **Kuv puas tuaj yeem mus saib cov neeg kuv hlub tshua hauv tsev kho mob, tsev laus, chaw tu neeg mob, los sis lwm qhov chaw tu neeg?**

Koj tuaj yeej mus tau rau tej tsev kho mob los yog tej chaw saib xyuas neeg mob tsuas yog tias koj mus nrhiav kev pab thiab mus nqa khoom siv rau tej kev kho mob nkeeg xwb. Txis txhob mus rau hauv tej tsev tu cov tib neeg laus, txawj tshaj lij tsev

laus, chaw tus neeg nyob hauv tsev laus dhau ntawm qhov yuav mus muab kev pab cuam tu lawv lawm. Cov neeg muaj hnuv nyoog tshaj 60 xyoo lawm mas muaj feej kis kab mob COVID-19 yooj yim.

## **Kuv tawm puas tau hauv tsev mus rau koom pab cuam hauv tuam tsev, tsev pe hawm, tsev teev ntuj lossis lwm qhov chaw thov ntuj?**

Tuam Tsev Pe Hawm Vajtswv thiab Koom Haum kev ntseeg yuav tsum saib xyuas lawv cov/pawg ntseeg uas siv lawv lub tej tuam tsev thiab koom lawv tej kev pe hawm kom ua raws lawv tej kev cai. Rau tag nrho cov khoom ua, yuav tsum ua raws CDC cov lus thiaj li yuav npaj thiab teb kom thwj rau COVID-19; saib CDC cov ntaub ntawv thiab ua raws txojkev pom zoo ntawm “Sib Kis Ntau Hauv Zog” thiab tag nrho lub Nroog Merced tus Tswj Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv cov Cai thiab ua raws cov ntaub ntawv qhia txog cai: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/guidance-community-faith-organizations.html>. Raws lub Nroog Merced qhov wesite thiaj li yuav pom cov ntaub ntawv tshiab ntawm: [www.countyofmerced.com/coronavirus](http://www.countyofmerced.com/coronavirus).

Paub tseeb tias cov lus qhia taug no yog cov tsawg ntawm cov yuav tsum tau tswj. Lub Tuam Tsev thiab lwm cov chaw uas siv pe hawm yuav tsum uas lawv ib cov cai uas nruj los kav lawv cov chaw yog lawv xav tias ua los tiv thaiv lawv cov ke noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb ntawm cov neeg uas siv lawv cov chaw lossis koom nrog lawv txojkev pe hawm.

## **Tsav Tsheb Nkag Mus Pe Hawm Kam Tiam Sis Muaj Kev Txwv**

1. Tsav Tsheb nkag mus pe hawm siv koom hluav taws xob los tau yog tias tag nrho cov nram qab no ua tau:
  - a. Cov tsheb yuav tsum nres kem ib lub nrub nrab, tseg ib qho chaw ntawm nrub nrab ob lub tsheb.
  - b. Txhua lub tsheb yuav tsum muaj tsev neeg uas nyob tib tsev xwb.
  - c. Tsis pub muaj ib pab lossis ib pawg hu nkauj.
  - d. Tsawg li tsawg tau, tiam sis tsis pub tshaj 10 tus neeg los pab npaj qhov pe hawm, suav nrog to xib hwb, tus saib tuam tsev, tus txais qhua, tus hu nkauj/tus tshuab raj, tus ko cov khoom hluav taws xob, etc.
  - e. Txhua tus yuav los hais lus yuav tsum nyob li 10 tshim deb. Yuav tsum txwv cov cov neeg hais lus, thiab yuav tsum ntxuav lub sam thiaj/microphones thaum hloov tus neeg hais lus. Yuav tsum tsis txhob muaj lub microphone ib tug siv dhau ib tug.
  - f. Cov neeg uas ua haujlwm rau qho pe hawm uas nyob nraum tsheb sab nrauv yuav tsum sib nruj deb li 10 tshim ntawm ib lub tsheb.
  - g. Yuav tsum tsis txhob muaj tib neeg sib chwv tib neeg nraum tsheb sab nrauv.
  - h. Cov ntawv luam, lossis lwm yam khoom, tsis pub muab faib rau lossis sib pauv ntawm cov tuaj pe hawm ntawm. Tej khoom siv hluav taws xob lossis email siv los saib txog cov khoom lossis nkauj tau.



- i. Thaum lub tsheb lub qhov rai qheb, tag nrho cov nyob hauv tsheb yuav tsum npog qhov ncauj qhov ntswg, tsuas yog tias cov ntaub vov qhov ncauj qhov ntswg tsis txhob muab vov tus me nyuam hnuv nyug tsawg tshaj 2 xyoos lossis tus uas ua pa nyuaj raws li CDC txoj cai taug: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>.
- j. Nkauj yuav tsum muaj ib yam paj nruag thiab ib tug hu nkauj, uas yuav tsum nyob deb li 10 tshim ntawm lwm tus. Hu nkauj yog ib qho ua siab tshaj yuav kis tau kab mob COVID-19. Cov microphones uas cov hu nkauj tau siv yuav tsum tsis txhob muab rau lwm twg siv tau pe hawm Vajtswv, thiab yuav tsum muab so thiab tsuag tshuaj rau ua ntej mam siv dua.
- k. Tsis pub muaj lub phaj/tais mus ncig txais nyiaj fij rau Vajtswv. Pub muaj cov thawv txais nyiaj uas tsav tsheb los tso nyiaj rau, tiam sis tsis pub tib neeg tuav lub thawv.
- l. Tsis pub noj khoom, suav nrog tej yam khoom noj ua uas raws kev ntseeg. (e.g. Cov Catholic qhov noj kaub cij ua yog Yexus lub cev).
- m. Tsis pub tib neeg (cov ntseeg) siv cov cav dej (hoob nab) nyob ntawm cov chaw pe hawm uas tsav tsheb nkag mus.

## **Nkag Mus Saib Pe Hawm Vajtswv Ntawm Khoom Fais Fab Tau Tiamsis Muaj Kev Txwv**

1. Kev pab tib neeg kom lawv nyob tau hauv tsev yog tias ua tau, yuav tso lawv muaj kev pe hawm ntawm e-mail, video streaming lossis saib hauv xov tooj; tsis pub muaj tib neeg mus tshawj pe hawm yog nkag mus saib pe hawm.
  - a. Cov kev pab cuam ntawm lub tuam tsev, tsev pe hawm, tsev teev ntuj lossis lwm qhov chaw pe hawm yuav tsum muaj neeg tsawg li tsawg tau, yuav tsis pub tshaj 10 tus neeg mus koom los ua txojkev pab cuam rau cov ntseeg, suav nrog tus xib hwb, tus pab haujlwm, tus txais tos qhua, tus hu nkauj/tshuab raj/ntaus nruas, tus pab ko cov khoom fais fab, xws li ntawd.
    - i. Tsis pub ib pawg hu nkauj lossis ib pab hu nkauj.
    - ii. Txhua tus uas hais lus yuav tsum nyob deb li 10 tshim ntawm lwm tus. Tsuas pub ib tus hais lus ib zaug. Tsis txhob muaj cov hais lus ntau ntau thiab yuav tsum muab tshuaj ntxuav lub sam thiaj/lub microphone ua ntej mam li tso tus hais lus tshiab siv. Tsis txhob muaj lub microphone tau siv lawm rau ib tug siv dhau ib tug.
    - iii. Yuav tsum tsis txhob muaj tib neeg sib chwv tib neeg.
    - iv. Kev hu nkauj tsuas pub it qho khoom pa nruag rau ib tug neeg hu nkauj, nws yuav tsum txav deb li 10 tshim ntawm lwm tus. Hu nkauj yog ib qho ua muaj hmoo kis tus kab mob COVID-19 ntau dua. Lub microphone uas tus hu nkauj tau siv lawm, yuav tsum tsis txhob muab rau lwm tus siv, thiab yuav tsum muab tshuaj los so thiab tsuag tshuaj tua kab mob ua ntev thiab muab txhuam tso mam siv dua.

- v. Tsis pub noj khoom noj, ib yam li ua raws txojcai ntawm kev ntseeg (xws li, pawg ntseeg txiv plig txoj cais txais Tswv Yexus lub cev.)
- b. Yog tias cov thawj coj ntawm pawg ntseeg xav los tso tawm video streaming lossis sib tham ntawm xov tooj tawm hauv lawv lub tsev tuaj, tsuas yog cov neeg nrog nws nyob hauv tib lub tsev thiaj li koom tau thiab los pab qho pab cuam no rau pawg ntseeg.

## **Kuv khiav/muaj ib lub tsev pam tuag. Puas pub ua ntees?**

Ua tau, tiamsis muaj kev txwv. Sib koom ua ke yog ib qho uas ua rau cov kab mob COVID-19 no kis, thiaj muaj kev txwv los tso cai sib npaug ntawm kev nyab xeeb thiab kev ntseeg, tej kab ke, thiab kab ke. Yog tias ua tsis tau raws li txojkev cai, yuav tsis pub muaj qhua.

- Tsis pub pam tuag lossis saib tus tuag rau lwm taj chaw lossis hauv ib tug ntiag tug tsev.
- Thaum coj mus faus lossis coj mus hlawv es tsis muaj neeg tuaj saib xyuas yog qhov xav tau, **kev ua ntees yeej saib xyuas tau ntawm video streaming, tom toj ntxas, lossis tsav tsheb dhau ntawm toj ntxas** nrog neeg tsawg li tsawg tau.
- Tsis pub tshaj 10 tus neeg suav nrog tus xib hwb thiab tus kho las phoos, microphones tej ntawm thiaj tuaj tau ntawm lub ntees; tsis pub 10 tus neeg no hloov haujlwm.
- Yog tus tuag no tau tuag lawm vim kuaj muaj COVID-19, yuav tsum qhia rau to xib hwb.
- Tsis pub tus neeg muaj mob tuaj xyuas lossis saib tus neeg tuag.
- Txhua tus neeg yuav tsum npog qhov ncauj qhov ntswg, tiam sis tsis txhob muaj ntaub vov qhov ncauj qhov ntswg vov tus me nyuam hnuv nyug tsawg tshaj 2 xyoos lossis tus neeg uas ua pa nyuaj raws li CDC txoj cai taug ntawm: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-facecoverings.html>, thiab txav deb li 6 tshim ntawm lwm tus neeg.
- Saib xyuas tus neeg tom tsev txias tsis pub tshaj 30 nas this.
- Saib xyuas ntawm ntxa tsis pub tshaj 15 nas this.

## **Kev cai ntxuav nplig puas pub muaj?**

Muaj tau, tiam sis muaj kev txwv. Kev sib sau yog ib qhov uas ua rau kev sib kis COVID-19, thiaj yuav muaj kev txwv los tso kom muaj kev sib npaug ntawm kev nyab xeeb thiab kev ntseeg, tej kev cai, thiab kev lig kev cai. Yog cov nram qab no ua tsis tau, yuav tsis pub muaj qhua tuaj.

Kev ntxuav plig uas muaj tib neeg tsawg li tsawg tau tuaj saib yog qhov zoo dua. Tiam sis kev ntxuav plig uas muaj kev saib ntawm video streaming nrog cov neeg tuaj ntawd uas tsis muaj tshaj 10 tug, ntxiv rau saib ntawm video tshaj 10 tus neeg yog xav tau, thiab xav tau tias yog ib qho pom tau tias zoo tshaj ntawm Public health Department, lossis muaj tib neeg tuaj ntawd uas tsawg tshaj 10 tug tuaj.

- Tsis txhob muaj tshaj 10 tus neeg suav nrog tus xib hwb thiab tus neeg kho khoom siv hluav taws xob thiaj tuaj nyob tau ntau qhov chaw ntxuav plig; tsis pub hloov 10 tus neeg no mus los.



- Qhov twg yog ua tau, tag nrho cov dej ntxuav plig yuav tsum muab tso tawm kom cov neeg tuaj pe hawm ntawm thiaj poob siab tsis muab tes los mus raus dej. Siv cov dej foom koob hmoov hauv cov hwj uas siv tau ib zaug xwb los ntxuav plig.
- Siv dej tshiab los ntxuav ib tug ib zaug xwb.
- Cov ntxuav plig uas los ntawm tsev neeg txawv los yuav tsum tsis txhob sib chww.
- Tsis pub cov neeg muaj mob tuaj kom qhov ntxuav plig no.
- Tag nrho txhua tus yuav tsum muab ntaub vov qhov ncauj qhov ntseg, tiam sis tsis txhob muaj ntaub vov qhov ncauj qhov ntswg los vov tus me nyuam hnub nyug tsawg tshaj 2 xyos lossis tus neeg uas ua pa nyuaj raws li CDC cov lus kom ua raws ntawm: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-facecoverings.html>, thiab yuav tsum sib nrug deb li 6 tshim ntawm lwm tus.
- Txojkev cai raus dej yuav tsum tsawg tshaj 30 nas this (fiab).

## **Kuv puas tuaj yeem ua tau tej kev nco txog los sis kev lig kev cai rau hauv kuv tsev thiab caw tsev neeg thiab tej phooj ywg tuaj koom?**

Kev sib sau tag nrho cov laj mej pej xeem thiab ntiag tug tshaj 10 tus neeg yuav tsis tau, tsuas yog raws li ntawm txojcai hais tseg lossis tau cai los ntawm tus Tswj Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv.

## **Yog tias kuv tawm tsis tau hauv tsev? Ua cas kuv thiaj tau tej khoom siv thiab zaub mov?**

Thov hu rau tej phooj ywg, tsev neeg, los sis lwm leej lwm tus uas koj paub tias nws yuav pab tau koj. Lawv muaj cai mus nqa tau tej yam koj xav tau. Koj tuaj yeej hu mus yuav tau zaub mov noj thiab khoom siv, thiab koj luag xa tuaj rau ntawm koj tsev. Yog koj xav tias koj muaj feem tau zaub mov los ntawm tej tsev xa zaub mov hu rau (209) 385-3105 kom luag pib ua koj tej ntaub ntawv.

## **Kuv tawm puas tau mus qoj ib ce (tawm dag zog)?**

Cov tib neeg tawm tau nws lub tsev mus ua si nraum zoov, suav nrog mus taug kev, mus nce roob, caij tsheb kauj vab, golfing, khiav taug kev lossis ua tej yam zoo ib yam, yog tias tus tib neeg, lossis tsev neeg vov qhov ncauj qhov ntswg, thiab ua raws li txojcai Sib Nrug kom ua (nyob hauv Txojcai).

Yuav ua kom cov kab mob no tsis kis, pom zoo kom koj tsis txhob yaum phooj ywg lossis lwm tus neeg ntawm koj tsev neeg kom tuaj nrog koj qoj ib ce yog tias nws tsis nrog koj nyob tib tse. Tej lag luam li fitness centers, exercis gyms yuav tau cai rov qab qheb dua thaum tau txais kev taug ntxiv los ntawm to Tswv Xeev thiab/lossis kev txawv txav ntawm lub Xeev muab rau lub Nroog ua.

## **Kuv muaj kev ntxhov siab thaum nyob hauv tsev, kuv mus puas tau rau ntawm tej chaw ua si? Kuv tawm mus ncig rau tsoom fwv tej chaw ua si lossis yog tej chaw tsis muaj neeg coob yog kuv nyob nrug ntawm lwm tus puas tau?**

Cov chaw ua si muaj cai rov qab qheb tiam sis muaj kev txwv yog tias cov tib neeg, lossis tsev neeg vov qhov ncauj qhov ntswg, thiab ua raws li (Txojcai) Sib Nruj Txojcai Pom Zoo. Cov chaw noj mov, ua si, thiab ua si nyob sab hauv tsev nyob rau ntawm cov chaw ua si yuav tsum kaw twj ywm txog hnuv tus Tswv Xeev Txojcai pom zoo lossis pom zoo los ntawm kev txawv txav ntawm lub Xeev muab rau lub Nroog ua.

## **Cov phoj puas qhib thiab kuv mus ua si ntawm puas tau?**

Qheb, tiam sis muaj kev txwv. Cov chaw noj mov, ua si, thiab ua si nyob sab hauv tsev nyob rau ntawm cov chaw ua si yuav tsum kaw twj ywm txog hnuv tus Tswv Xeev Txojcai pom zoo lossis pom zoo los ntawm kev txawv txav ntawm lub Xeev muab rau lub Nroog ua. Tib neeg siv tau cov chaw dav nraum zoov yog tias cov tib neeg, lossis tsev neeg vov qhov ncauj qhov ntswg, thiab ua raws li (Txojcai) Sib Nruj Txojcai Pom Zoo.

## **Kuv coj kuv cov me nyuam mus tom cov chaw ua si ntawm qhov chaw ua si (phoj) puas tau?**

Tsis tau. Cov phoj rov qab qheb lawm tiam sis muaj kev txwv. Cov chaw noj mov, chaw ua si, thiab cov chaw ua si hauv tsev ntawm phoj yuav tsum kaw twj ywm txog hnuv tso cai ntawm tus Tswv Xeev Txojcai kam lossis pom zoo los ntawm kev txawv txav ntawm lub Xeev muab rau lub Nroog ua. Tib neeg siv tau cov chaw dav nraum zoov yog tias cov tib neeg, lossis tsev neeg vov qhov ncauj qhov ntswg, thiab ua raws li (Txojcai) Sib Nruj Txojcai Pom Zoo.

## **Tej chaw ntaus golf puas qhib tau yog kuv tus kheej nyob nrug ntawm lwm tus tib neeg?**

Cov chaw ntaus golf qheb tau twj ywm yog tias lawv ua raws li cov cai qheb uas muab los ntawm Merced County Department of Public Health. Cov cai qheb kom ua raws nyob ntawm: [https://www.co.merced.ca.us/DocumentCenter/View/23832/Stay-at-Home-Order-5820?bidId=.](https://www.co.merced.ca.us/DocumentCenter/View/23832/Stay-at-Home-Order-5820?bidId=)

Pom tias cov cai kom ua raws no yog ib qho uas muab ntawm ntau lub chaw ntaus golf cov cai siv los koom ua ke. Cov no yog cov tsawg tshaj uas yuav si los mus tswj; cov chaw ntaus golf muaj cai los tswj lawv cov cai kom nruj dua yog tias lawv pom tau tias yuav los pab lawv txoj kev noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb ntawm cov neeg siv cov chaw no.

## **Kuv mus yuav lwm yam khoom dhau ntawm zaub mov lawm puas tau?**

Tau, tab sis pom zoo kom koj tawm tsawg kom thiaj tsis txhob mus ncig rau tej ya uas tsis ncig los tau thiab ua raws txojcai sib nruj (Txojcai) kom tias li yuav tsis muaj qhov hais tias koj yuav muaj hmoo kis to kab mob COVID-19.

## **Kuv mus puas tau rau hauv tej chaw haus dej caw/haus dej caw hmo ntuj/chaw saib yeeb yaj kiab?**

Tsis tau. Tej lag luam xws li chaw haus cawv, chaw hauv cawv hmo ntuj, tej chaw mus saib nam yuav kaw thiab yuav mus cai rov qab qheb yog tias tau cai taug ntiv los ntawm tus Tswv Xeev thiab/lossis pom zoo los ntawm kev txawv txav ntawm lub Xeev muab rau lub Nroog ua.

## **Kuv mus puas tau rau tej chaw noj mov, haus café thiab tshuaj yej, chaw muag ice cream los sis lwm yam chaw ua zaub mov noj?**

Mus tau, noj mov saib hauv ntawm cov chaw noj mov tau yog tias tau cai los ntawm tus Tswv Xeev Txojcai thiab/lossis pom zoo los ntawm kev txawv txav ntawm lub Xeev muab rau lub Nroog ua.

## **Kuv tsis ua noj—Kuv tawm puas tau mus yuav zaub mov noj?**

Tej tsev ua zaub mov noj, cafe, tsheb muag khoom noj, thiab lwm qhov chaw ua noj haus tseem qhib. Koj tuaj yeem yuav tau tej zaub mov luag twb npaj tau ntawm tej taj laj muag khoom noj haus, tej certified farmer's market, thiab lwm yam khw uas muag khoom noj khoom hauv.

## **Kuv coj kuv tus aub/tsiaj mus taug kev puas tau?**

Tau, koj coj tau koj tus aub/dev/tsiaj mus taug kev. Ua raws txojcai sib nruj deb uas yuav kom ua nyob hauv Txojcai.

## **Kuv coj kuv tus tsiaj mus ntsib nais maum kho tsiaj, hoos maum kho tsiaj lossis tus tu tsiaj puas tau?**

Tau. Thov hu ua ntej seb lawv puas muaj kev txwv txiav. Cov chaw tu tsiaj uas pub khoom noj haus, chaw nyob, kho mob thiab lwm yam kho and tej yam uas yuav los pab txojcia rau tus tsiaj tsis tas li cov chaw tu/ntxuav aub/dev, cov chaw saib xyuas aub/dev thaum nruab hnuv, cov chaw cawm tsiaj, thiab tsiaj chaw pw yog cov tseem ceeb.

## **Kuv puas tuaj yeem tau txais zaub mov noj dawb los sis luv nqi rau kuv thiab kuv tsev neeg?**

Cov tsev kawm ntawv, cov chav ua zaub mov siav, tsev khaws/muab zaub mov, thiab lwm qhov chaw yuav muab zaub mov dawb los sis txo nqi rau cov pej xeeb kom muab cov kev pab txuas ntxiv mus.

## **Kuv mus xyuas kuv tus/cov me nyuam raws li tsev tu plaub ntug hais tseg puas tau?**

Tau.

## **Kev Lag Luam, Kev ua Hauj Lwm, Thiab Tsoom Fwv Tej Hauj Lwm**

### **Puas yog txhua lub chaw ua lag luam thiab cov khw yuav tsum kaw?**

Tsis yog. Tag nrho cov lag luam thiab cov koom haum nyob hauv lub Nroog yuav tsum mus saib daim ntawv Appendeix A ntawm Txojcai tawm 5 hlis tim 8, 2020 seb lub lag luam lossis lub koom haum yuav qheb lossis qheb dua. Daim ntawv Appendix A yog is daig uas ua kom nkag siab raws tus Tswv Xeev Txojcai, txojcai los ntawm Xeev California Tus Tswj Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv tsim qauv “Cov Lag Luam/Hauj Lwm Tseem Ceeb” thiab/lossis pom zoo los ntawm kev txawv txav ntawm lub Xeev muab rau lub Nroog ua. Koj mus nrhiav tau daim ntawv Appendix A ntawm no: <https://www.co.merced.ca.us/DocumentCenter/View/23832/Stay-at-Home-Order-5820?bidId=>

### **“Cov Lag Luam/Hauj Lwm Tseem Ceeb” yog dab tsi?**

Cov sau nram qab no yog los nkag siab tias ua raws tus Tswv Xeev Txojcai, txojcai los ntawm Xeev California Tus Tswj Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv tsim qauv “Cov Lag Luam/Hauj Lwm Tseem Ceeb” thiab/lossis pom zoo los ntawm kev txawv txav ntawm lub Xeev muab rau lub Nroog ua, suav nrog cov zaj lus thiab yam ua muab koom nrog rau:

- Cov kev ua haujlwm thiab cov tsev ua haujlwm tseem ceeb, suav nrog mus ntsib kev pab cuam ntawm tus nais maum txhuam hniav nrog tej khaub ncaws tiv thaiv;
- Cov khw muag khoom noj khoom haus, cov muaj ntaub ntawv pov thawj neeg ua liaj ua teb, kev ua liaj ua teb, tej chaw muag khoom liaj khoom teb ntawm ntug kev, cov khw muag khoom noj, chaw rau khoom noj pub pej zeem, cov khw muag khoom yooj yim, thiab lwm lub chaw lag luam muag cov zaub mov kaus poom, muag khoom pub tsiaj, nqaij tshiab, ntses, thiab nqaij qaib, thiab lwm yam khoom siv hauv tsev (xws li khoom ntxuav thiab khoom tu tus kheej), tsuas tias yog hais ncaj qha tias yuav tsum kaw twj ywm raws li Ntu 4 ntawm Txojcai no. Qhov no yog xam nrog cov khw muag khoom noj thiab lwm yam khoom siv, thiab cov khoom tsim nyog los tswj kev nyab xeeb, kev noj qab haus huv, thiab tej yam khoom siv tseeb ceeb rau pej zeem.

- Kev ua liaj ua teb, zaub mov, thiab dej haus, npaj thiab xa khoom, tsis tag rau kev ua liaj ua teb, yug tsiaj, nuv ntses, chaw yug nyuj ua mis, khoom qab zib, dej cawv thiab cov chaw khaws cawv cia thiab ua (tsis yog ua rau lag luam coj mus muag), thiab tej haujlwm lag luam ua pab lawv ua thiab tsim thiab ua cov cawv uas pab tej khoom tseem ceeb rau lawv, suav nrog li thauj, tsim, tshuaj, khoom siv, thiab, kev pab cuam xws li kev txias, khaws cia, ntim cia, thiat xa cov khoom mus faib mus tag nrho lossis muag hauv taj laj;
- Cov lag luam uas muag khoom noj, chaw nyob chaw pw, thiab kev pab cuam pej xeem, thiab lwm yam kev pab lub neej rau cov neeg tsis muaj los sis lwm tus uas xav tau
- Cov ntawv xov xwm, TV, xov tooj cua, thiab lwm yam kev tshaj tawm xov xwm
- Chaw sam roj thiab muag khoom kho tsheb, chaw muag tsheb, chaw kho tsheb, thiab lwm lub chaw sib xws li hais tas nov
- Cov tuam txhab khaws nyiaj thiab cov lag luam txog nyiaj txiag
- Cov chaw muag khoom sev rau vaj tse
- Cov chaw tu tsiaj uas muab khoom noj, chaw nyob, kuaj tsiaj thiab/lossis kev niaj hnub saib xyuas thiab lwm yam yuav tsum pab tau txoj sia ntawm tus tsiaj xws li ntsis tsiaj, tu dev nruab hnub, cawm, thiab chaw pw;
- Cov neeg kho kav dej, kho hluav taws xob, tua kab hauv tej vaj tse, cov neeg kho vaj tse, cov tu vaj tse, cov tsev txias thiab tu neeg tuag, cov ntsaig khoom, cov kho cua kub cua txias (HVAC), pua vaj tse, tu vaj zaub vaj nroj, tu xyoob ntoo, tu vaj, cov neeg ua vaj, cov tub saib xyuas kev ruaj ntseg thiab cov muab kev pab cuam saib xyuas kev nyab xeeb, kev noj qab haus huv, thiab kev ua hauj lwm tseem ceeb rau cov txwj kev khiav hauj lwm ntawm tej lag luam tseem ceeb
- Cov lag luam xa ntawv thiab xa khoom, suav nrog cov tsev xa ntawv
- Cov tsev kawm txuj ci-suav nrog cov tsev kawm ntawv ntiav thiab tsev kawm qib K-12, tsev kawm qib siab, thiab tsev kawm qib siab-rau lub hom phiaj los txhawb txoj kev kawm deb los sis ua cov hauj lwm tseem ceeb;
- Cov tsev ntxua khaub ncaws, tshuab ntxua khaub ncaws, thiab chaw muab kev pab cuam ntxua khaub ncaws
- Chaw noj mov sab hauv tsev yuav qheb tau yog tau cai los ntawm tus Tswv Xeev Txojcai thiab/lossis pom zoo los ntawm kev txawv txav ntawm lub Xeev muab rau lub Nroog ua. Tsev noj mov thiab lwm qhov chaw ua npaj thiab muab khoom noj, muaj cai xa khoom noj, qha tawm thiab tuaj qha ntawm ntug kev. Tsev kawm ntawv thiat lwm lub koom haum uas feem ntau muab kev pab cuam pub zaub mov dawb rau cov men yuam kawm ntawv los sis cov tswvcuab ntawm pej xeem yuav ua tau li ntawd mus ntxiv nyob rau hauv Tsab Cai no raws li cov khoom noj tau muab rau cov tub ntxhais kawm los sis cov tswvcuab ntawm pej xeem nyob tos thiab nqa mus xwb. Cov tsev kawm ntawv thiab lwm lub koom haum uas muab kev pab cuam noj zaubmov raws li kev zam no yuav tsis pub cov zaubmov noj rau ntawm lub chaw uas muab rau, los sis lwm qhov chaw sib sau ua ke.
- Cov lag luam uas muab cov khoom xav tau rau cov neeg thiaj ua tau hauj lwm hauv tsev
- Cov lag luam uas muab khoom rau lwm cov lag luam tseem ceeb thiab muaj kev pab lossis muab cov khoom siv rau lawv thiaj ua tau ua hauj lwm

- Cov lag luam uas xa khoom los sis xa khoom noj, khoom noj, khoom los sis lwm yam kev pabcuam mus ncaj qha rau chaw nyob
- Tej dav hlau, cov tsheb ntiav, thiab lwm lub tuam txhab ntiag tug uas thauj neeg tau muaj kev thauj pabcuam rau tej kev tseem ceeb thiab lwm yam hom phiaj uas tau tso cai ntawm Txojcai no;
- Tsev tu cov neeg laus, cov laus, los sis me nyuam yaus
- Cov tsev laus thiab chaw nyob rau cov neeg laus, cov neeg laus, thiab me nyuam yaus
- Kev pabcuam tshaj lij, xws li kev pab raug cai lossis kev ceev nyiaj txiag, thaum tsim nyog los pab kom ua hauj lwm raws li cov cai;
- Cov kev pab cuam xa khoom tawm uas thauj cov khoom tseem ceeb, xws li dej, khoom noj khoom haus thiab khoom siv hauv tsev
- Cov chaw zov me nyuam yaus muab cov kev pab cuam uas ua rau cov neeg ua hauj lwm raug zam hauv Daim Ntawv txwv no ua hauj lwm raws li kev tso cai. Yog tias ua tau, chaw zov me nyuam yuav tsum ua hauj lwm raws li cov hauj lwm hauv qab no:
  1. Kev zov me nyuam yuav tsum tau nyob ua pab pawg ruaj khov uas muaj 12 leej los sis tsawg dua ("ruaj khov" txhais tau hais tias muaj 12 tus me nyuam los yog tsawg dua nyob rau hauv ib pawg txhua hnuv).
  2. Cov me nyuam yaus yuav tsum tsis txhob hloov ntawm ib pab pawg mus rau lwm pab pawg.
  3. Yog tias muaj coob dua ib pab me nyuam zov ntawm ib qho chaw, txhua pawg yuav tsum nyob hauv ib chav. Ib pawg yuav tsum tsis txhob sib xyaw nrog lwm tus.
  4. Cov neeg zov me nyuam yuav tsum nyob nrog ib pab me nyuam nkaus xwb.
- Taj laj (ntug kev) thiab tej tsim khoom thiab kev xaj ua haujlwm
- Cov taj laj nrov, suav nrog mall thiab taj laj tshav puam; cov chaw ziab kom dub; cov lag luam hoob kas; tsev ceej teej tus nraum zoov thiab chaw tso duab yuav muaj cai qheb yog thaum tau cai los ntawm tus Tswv Xeev Txojcai thiab/lossis pom zoo los ntawm kev txawv txav ntawm lub Xeev muab rau lub Nroog ua.
- Lwm lub lag luam uas tau cai rov qab qheb raws li tus Tswv Xeev Txojcai thiab/lossis pom zoo los ntawm kev txawv txav ntawm lub Xeev muab rau lub Nroog ua.

## **Kuv khiav lub lag luam/hauj lwm tseem ceeb, raws li Tsab cai teev tseg. Kuv puas yuav tsum tau muaj tsab ntawv tso cai los ntawm tsoom fwv (Nroog) kuv thiaj yuav khiav/qhib tau kuv lub lag luam?**

Tsis yog. Yog tias koj lub lag luam nyob ntawm cov npe uas lag luam tseem ceeb ([Appendix A](#)), ces koj qheb tau thiab khiav haujlwm raws li txojcai taug nyob hauv Txojcai. Koj tsis thas mus thov ib daim ntawv tso cai los ntawm lub Nroog koj nyob.

## **Kuv ua haujlwm rau ib lub lag luam tseem ceeb raws li Txojcai tau hais. Kuv puas yuav tsum muaj ib daim ntawv los ntawm**



## **kuv tus tswv ntiav haujlwm lossis lwm yam ntaub ntawv kuv thiaj li mus ncig tau?**

Tsis yog, koj tsis thas nqa ib daim ntaub ntawv tseem ceeb hais tias txojcai no zam rau koj hauv Txojcai. Npaj qhia rau tub ceev xwm yog lawv nug txog tias vim li cas koj thiaj li ncig tau raws li Txojcai hais tseg.

## **Cov “Lag Luam Tseem Ceeb” yuav tsum muaj dab tsi thiaj ua tau haujlwm?**

Tag nrho cov lag luam thiab cov koom haum uas muaj cai qheb, lossis muaj cai rov qab qheb dua, yuav tsum ua raws cov nram qab no:

- Txwv cov neeg ua nkag rau hauv qhov chaw/haujlwm tsis txhob pub nkag ntau ntau rauib lub sij hawm kom thiaj li yuav khoo tau qhov sib nrug li 6 tshim ntawm ib tug txhualub sij hawm, tsuas yog thaum yuav ua ib qho haujlwm kom tiav; thiab
- Txhawb kom cov tub ua haujlwm vov qhov ncauj qhov ntswg lossis siv lwm yam kev tivthaiv (xws li, Plexiglas, cubicles) thaum nruj deb li 6 tshim yuav ua tsis tau rau ntawm covtub ua haujlwm, lossis ntawm cov tub ua haujlwm thiab cov qhua/laj mej pej xeeb;thiab
- Ntawm cov kab them nyiaj ntawm chaw/haujlwm, kos 6 tshim kem yog tsawg tshaj, rautib neeg sawv kom thiab sib nrug tau; thiab
- Muaj tshuaj ntxuav tes, muaj chaw ntxuav tes nrog xuj npus thiab dej, lossis pom zootu/txhuam lossis ze ntawm qhov rooj nkag rau hauv qhov chaw/haujlwm thiab tej chawua siv los ntawm cov tub ua haujlwm thiab cov pej xeeb, thiab cov chaw uas cov tub uahaujlwm thaum nrog cov pej xeeb sib cuam tshuam ntau heev (xws li tos tus txais nyiaj);thiab
- Muaj cov kev them nyiaj uas tsis tau sib chwv lossis, yog ua tsis tau, muaj tshuaj rauntxuav tag nrho cov khoom siv, cov npiv, thiab styluses tom qab tau siv tag; thiab
- Ntxuav ntau zaus cov chaw/npoo uas kov ntau ntau zaum thiab cov khoom; thiab
- Tiv ib daig paib ntawm qhov chaw nkag (qhov rooj) mus rau hauv qhov chaw/haujlwmqhia tag nrho cov tub ua haujlwm thiab cov qhua txojcai kom yuav tsum ua nyob raws lihauv txojcai Ua Npaws Ua Tsis Tshua Taus Pa Txojcai ua xaj thaum 4 hli tim 7, 2020;thiab
- Muab ib tug los ua tus saib xyuas kev nyab xeeb kom ua raws to Tswj Kev Saib Xyuas KevNoj Qab Haus Huv Txojcai, lub Xeev txojkev taug, OSHA txojcai, thiab Rov Qab Qheb Duatxojkev taug, yog ua tau.
- Ua kom txog li ntawm lub lag luam lossis koom hawm yuav ua tau los pab cov tub uahaujlwm thiab cov pej xeeb kev nyab xeeb ntawm qhov yuav tsum muab raws li ntawmtus Tswv Xeev tau hais ntawm <https://covid19.ca.gov/roadmap/>, kom cov ntaub ntawv yuav tau txaus siab rau ntawm qhov no.

## **Kuv ua liaj ua teb, kuv puas muaj cai ua kuv qho haujlwm thiab kom kuv cov neeg ntiav tuaj ua haujlwm?**

Tau, kev cog qoob loo, kev ua thiab kev ntau lawm ntawm kev ua liaj ua teb yog ib qho haujlwm tseem ceeb.

## **Yog tias kuv lub lag luam tsis xam tias yog kev ua lag luam tseem ceeb? Tsab cai nov puas yuam kom kuv kaw kuv lub lag luam?**

Tag nrho cov lag luam thiab cov koom haum uas tsis tau cai qheb lossis qheb dua yuav tsum tsem tej dej num thiab yuav tsum kaw lawv cov lag luam/chaw, tsuas yog qheb me kawg nkaus los ua haujlwm saib xyuas cov khoom hauv lub lag luam, xyuas kom muaj kev ruaj ntseg, npaj them nyiaj thiab tej kev pab (xws li kev tuav pov hwm) rau cov ua haujlwm lossis lwm yam ze ntawd.

Qhia kom tseeb, lag luam ua tau haujlwm txhob ncuat tub txib haujlwm lossis tus cog lus ua haujlwm ua tau nws cov haujlwm tom tsev tuaj lossis ntawm nws qhov chaw nyob. Lub Nroog Merced Txojcai Taug Thaum Rov Qab Qheb Dua (“Txojcai Taug Thaum Rov Qab Qheb Dua”) tab tom kom, txais tswv yim los ntawm cov lag luam nyob hauv zej zog thiab cai taug los ntawm lub Xeev. Thaum kom tau lawm, Txojcai Taug Thaum Rov Qab Qheb Dua yuav muab nrog nrog thiab ua ib qho ntawm Txojcai no, yog tias ua tau.

## **Tam sim no kuv tau txais kev pab los ntawm Merced County’s Human Services Agency. Ua Tsab Cai txwv no puas ua rau kuv tej kev pab tu cua?**

Tsis tu, lub Human Services Agency yog Tsoom Fwv ib qho kev pab Tseem Ceeb thiab yuav tsis kaw. Hu ncaj qha rau ntawm lawv qhov chaw ua haujlwm txog lawv tej kev pab cuam/lub sij hawm qhib.

## **Ua li Tsab Cai no puas kom kaw tej tsev kawm ntawv?**

Tsab Cai no yuav kom txhua lub tsev kawm ntawv tsum tsis txhob qhia ntawv rau ntawm cov chaw nyob hauv Lub Nroog. Txawm li cas los xij, tsev kawm ntawv yuav muab kev kawm nyob sib nrug deb (xws li kawm tom tsev) rau lawv cov tub ntxhais kawm. Cov neeg ua haujlwm ntawm cov tsev kawm yuav mus ua haujlwm raws lub hom phiaj los muab kev kawm sib nrug deb (kawm tom tsev) rau lawv cov tub ntxhais kawm. Cov tsev kawm tseem yeej meem muab zaub mov noj pub dawb los yog txo tus nqi qes rau cov tub ntxhais kawm ntawv kom lawv tuaj nqa mus tsev lossis xa tuaj, uas muaj ntau lub tsev kawm hauv lub nroog Merced tau ua .

## **Tsab Cai no puas txwv cov tuam txhab ua hauj lwm rau cov neeg ua tshuaj tiv thaiv thiab sim tshuaj rau COVID-19 tsis txhob ua txoj hauj lwm thiab?**

Tsis yog. Tsab Cai Sau Tseg zam tag nrho cov lag luam uas tau ua hauj lwm txog kev xa khoom kho mob.

## **Kuv lub lag luam/txoj hauj lwm yog ua zaub mov noj thiab xa khoom siv rau tej chaw muag khoom thiab zaub mov. Kuv puas yuav tsum tau kaw?**

Tsis tau. Tag tej chaw xa/muag khoom rau lwm lub chaw lag luam yog lub luag hauj lwm tseem ceeb tso cia (thiab xa/txhawb) kom qhib mus ntxiv. Nov yog xam nrog cov chaw xa tej khoom siv thiab npaj zaub mov noj xa mus rau lwm lub chaw muag.

## **Tsab Cai txwv no puas yuam kom cov lag luam tsum tsis txhob ua hauj lwm uas tsim nyog rau peb txoj kev kho mob?**

Tsis yog. Tsab Cai nov yuav zam tag nrho cov lag luam uas tau ua hauj lwm rau tej kev kho mob nkeeg.

## **Kuv lub tuam txhab puas tuaj yeem ua/tsim kho tej vaj tse hauv lub tsev kho mob tau mus ntxiv?**

Tau, Tsab cai txwv no yeej zam tag nrho cov lag luam uas tau ua hauj lwm rau tej kev noj qab haus huv.

## **Qhov tuam thawj ntawm kuv lub lag luam yog tsim khoom, muag khoom siv, los sis kho cov xov tooj ntawm tes. Ua kuv qib puas tau?**

Tau. Yog tias koj txoj kev lag luam yog muag khoom los sis kho cov xov tooj ntawm tes los sis lwm yam khoom siv hauv lub xov tooj, ces nws yog qhov tseem ceeb thiab koj yeej qhib tau raws li Tsab Cai hais tseg.

## **Cov koom haum pab sawv daws puas tseem ua hauj lwm tau?**

Yog tias lawv muab cov kev pab cuam tseem ceeb raws li tau hais tseg hauv Tsab Cai txwv, ces qhib/ua tau, lawv tuaj yeem thiab kav tsij muab cov kev pab cuam ntawd ntxiv. Qhov no yuav suav nrog rau cov koom haum uas muab zaub mov rau cov pej xeeb, muab vaj tsev rau cov neeg tsis muaj tsev nyob, thiab muab lwm yam kev pab cuam tseem ceeb.

## **Yuav ua cas yog tias kuv lub lag luam/hauj lwm muaj qee yam tseem ceeb thiab ho muaj qee yam tsis tseem ceeb?**

Koj kav tsij ua tej yam xam tias yog yam tseem ceeb mus ntxiv. Koj yuav tsum ua kom muaj kev ua hauj lwm tom tsev ntau thiab ua raw li txoj kev sib nruug thaum sawv daws nyob coob leej ua ke. Lub lag luam yuav ua tsis tau tej yam tsis tseem ceeb.

## **Kuv khiav lub “kiab khw loj” uas muag khaub ncaws ntxiv rau tej khoom noj haus, khoom hluav taws xob, thiab khoom kho vaj tse. Kuv puas yuav tsum tau kaw ib feem ntawm kuv lub khw uas muag cov khoom siv tsis tseem ceeb?**

Tsis tau. Koj tuaj yeem qhib koj lub khw tag nrho yog tias feem ntau muag cov khoom lag luam tseem ceeb xws li cov khoom noj, tshuaj thiab khoom siv sib txuas lus.

## **Yog tias kuv muaj chaw noj mov ntawm kuv chaw ua hauj lwm. Kuv puas tuaj yeem ua tau zaub mov rau cov neeg ua hauj lwm uas lawv ua cov hauj lwm raug zam hauv Tsab Cai?**

Koj qhov chaw ua zaub mov yeej ua tau ib yam li lwm lub chaw ua noj haus. Nws tuaj yeem ua tau zaub mov rau cov neeg uas tseem ua hauj lwm tau noj, tsuav yog lawv coj mus noj lwm qhov, txhob noj ntawm chaw koj ua ntawd. Tej chaw ua mov noj yuav tsum ua raws li Tsab Cai hais tseg txog qhov nyob sib nruug thaum muaj neeg coob.

## **Ua li tsoom fwv tej chaw ua qav nus puas kaw?**

Tsis kaw, cov qav nus tseem ceeb tseem qhib, xws li cov ua txoj hauj lwm thaum muaj xwm ceev, cov tswj kev muaj xwm ceev, cov teb xov tooj thaum muaj xwm ceev, thiab cov tub ceev xwm. Tsoom fwj li tej qho chaw ua hauj lwm yuav tau txo sij hawm ua hauj lwm kom luv los yog kaw uas nws yog ib qho ua kom muaj yeej txog kev tiv thaiv tus kab mob sib kis COVID-19.

## **Kuv ua hauj lwm rau tsoom fwv – kuv mus ua hauj lwm puas tau?**

Cov neeg ua hauj lwm rau tsoom fwv tuaj yeem mus ua hauj lwm yog tias lawv raug xaiv tias yog cov neeg ua hauj lwm tseem ceeb los ntawm lawv qhov chaw ua hauj lwm. Txhua lub koom haum uas tsoom fwv tswj nws yog lawv lub luag hauj lwm los txiav txim seb tus twg/pab twg yog cov neeg ua txoj hauj lwm tseem ceeb.

## **Kuv yuav ua cas yog tias kuv tus tswv zog kom kuv mus ua hauj lwm?**

Ntau lub lag luam/chaw ua hauj lwm tsis muaj cai ua hauj lwm raws Tsab Cai txwv. Cov lag luam tseem ceeb, raws li sau tseg hauv Tsab Cai txwv, muaj cai (thiab txhawb nqa) kom ua tau hauj lwm mus ntxiv. Yog tias koj ua hauj lwm ntawm ib lub lag luam es tsis

yog hauj lwm tseem ceeb, tsis pub koj mus ua haujlwm thiab koj tus tswv zog yuav kom koj mus ua haujlwm tsis tau tsuas yog kom mus ua tsawg li tsawg tau kom lub lag luam tsis tuag/kaw, raws li Txoj Cai tau hais tseg. Koj tuaj yeem ua hauj lwm tom tsev yog koj qhov haujlwm ua tau.

## **Kuv ua hauj lwm hauv hoos maum loj, tsev kho mob me, tab sis kuv tsis paub tseeb tias kuv txoj hauj lwm puas yog ib txog tseem ceeb. Kuv puas yuav ua hauj lwm ntxiv mus? Yog tias kuv muaj hnuv nyoog tshaj 60 xyoo nev?**

TXHUA tus neeg ua hauj lwm hauv hoos maum loj, tsev kho mob me, thiab lwm lub koom haum uas muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv, muab kev pab cuam rau cov koom haum pab cuam kev noj qab haus huv, xav khoom tawm rau cov koom haum kev noj qab haus huv, los sis lwm yam kev saib xyuas kev noj qab haus huv txhua hom yuav ua hauj lwm tau. Lub Nroog Tsab Cai thiab Tus Tswj Xeev txoj cai tau tso cai rau cov neeg ua hauj lwm tseem ceeb tshaj 60 xyoo mus ua hauj lwm txuas ntxiv.

## **Yuav ua li cas rau kuv cov me nyuam? Kuv yuav tswm tau mus ua hauj lawm.**

Yog tias koj txoj hauj lwm yog txoj hauj lwm tseem ceeb, raws li tau hais tseg nyob rau hauv Tsab Cai, koj tuaj yeem thiab yuav tsum tau ua hauj lwm. Qee tus tswv cuab hauj lwm, tsev kawm ntawv, thiab cov koom haum hauv zej zog tseem yuav muab kev pab saib xyuas me nyuam rau cov neeg ua hauj lwm ntawm cov hauj lwm tseem ceeb. Los sis koj kuj ntiav tau ib tug neeg zov/tu me nyuam rau hauv koj tsev.

## **Tej chaw kho tsheb kauj vab puas tuaj yeem qhib tau?**

Tau kawg, lub khw kho cov tsheb kauj vab yog kev lag luam tseem ceeb (tib yam li cov chaw kho tsheb) vim tias lawv yog qhov yuav tsum tau muaj/tseem ceeb los pab rau kev mus los sib cuag.

## **Kuv lub tuam txhab/chaw ua hauj lwm puas tseem muab kev ntxuav tsev mus ntxiv?**

Tau, kev tu vaj tse yog ib qho tseem ceeb rau kev nyob zoo thiab kev huv.

## **Tej khw muag khoom noj, khw tshav puam muag khoom noj haus, thaib lwm yam khw muag zaub mov noj puas tseem qhib?**

Qhib tau. Tej khw muag khoom noj khoom haus, taj laj tshav puam, muag txiv hmab txiv ntoo ntawm ntug kev, taj laj loj, txiv khaws khoom noj khoom haus pub rau cov pej

xeem, khw muag khoom siv hauv vaj tse thiab tej khw zoo ib yam yeej txhawb kom qhib thiab muaj khoom noj thiab khoom pub tsiaj, nqaij tshiab, ntses, thiab nqaij qaib, thiab tej yam khoom siv hauv tsev (xws li khoom txhuam thiab khoom siv rau tus kheej) qheb tau. No suav nrog cov taj laj uas muag khoom noj haus thiab muag lwm yam uas tsis yog khoom noj haus, thiab khoom tsim nyog los tuav kev nyaj xeeb, kev huv, thiab kev tseem ceeb hauv tsev.

## **Yog tias kuv tus me nyuam lub tsev kawm ntawv muab khoom noj haus, kuv tawm puas tau mus nqa tej zaub mov?**

Tau, yeej tso cai rau koj mus nqa tej zaub mov noj thiab rov qab los tsev los noj hauv tsev.

## **Tej tsev rau khoom thiab chaw faib khoom uas muag khoom siv rau tej chaw muaj khoom kws xa khoom tawm puas tseem qhib?**

Qhib.

## **Kuv ua hauj lwm tseem ceeb rau tsoom fwv lub koom haum tsim kho vaj tse/txhua yam - Kuv puas tuaj yeem tawm tau mus ua hauj lwm?**

Tawm tau. Koj tuaj yeem mus ua hauj lwm rau kev tswj hwm thiab ua hauj lwm tsim kho cov cuab yeej tseem ceeb, suav nrog kev tsim kho pej xeem tej kev, kev tsim kho vaj tse rau ib zej tsoom, ua hauj lwm hauv tej tshav dav hlau, kho dej, lim dej, roj, hluav taws xob, chaw lim roj, tej kev, kev xa khoom mus los sib cuag ntawm tej pej xeem, khoom/xa khib nyiab tawm, internet, thiab kev sib txuas lus hauv lub xov tooj (suav nrog qhov tseem ceeb ntawm ntiaj teb, lub teb chaws, thiab cheeb tsam hauv nroog rau cov kev pab cuam, tsim kho kev lag luam, kev sib txuas lus, thiab kev pab cuam hauv web-based).

## **Ua yam kev tsim kho twg thiaj tau kev tso cai?**

Cov ua vaj ua tsev uas pab cov kev kho, ua haujlwm, kuaj, thiab tu qho chaw kho thiab tej dej num kho (suav nrog ua tsev nyob, tsev ua lag luam thiab cov siv tau ua ob yam), thiab cov ua haujlwm los pab cov muab khoom siv los ua tej tsev nov los mus rau thaum tham txog thiab ua rau, suav nrog rau tej txee, tej txee uas nrhos ruaj, qhov rooj, xis mas, khoom siv kho tsev, etc, ua haujlwm txuas mus tau.

## **Yuav ua li cas yog tias kuv xav mus ua hauj lwm ntawm ib qho chaw nyob hauv Nroog thiab kuv tsis muaj mob?**

Tshwj tsis yog koj txoj hauj lwm raug zam nyob hauv Txoj Cai, yuav tsis paub koj mus ua hauj lwm. Koj tuaj yeem ua hauj lwm tom tsev yog tias koj qho chaw hauj lwm tso cai.



## **Kuv puas tuaj yeem ua tej lag luam uas muag khoom xa mus rau ntawm tib neeg tej vaj tsev? Kuv puas tuaj yeem hloov kuv txoj kev lag luam mus rau kev xa khoom?**

Kev xa khoom yeej tseem xa tau mus rau tej vaj tse thiab koj tuaj yeej hloov koj txoj kev lag luam kom haum mus raws Tsab Cai thaum tseem txwv no.

## **Kuv lub lag luam muab cov kev pab cuam thiab tsim khoom siv tseem ceeb rau tsoom fwv uas peb yuav tsum tau ua raws li lub sij hawm teev tseg - kuv puas tuaj yeem tsim cov khoom no mus ntxiv?**

Cov neeg ua hauj lwm thiab cov neeg cog lus ntawm ib lub koom haum/ib lub lag luam los ntawm tsoom fwv yuav tau muab cov kev pab cuam thiab tej khoom siv mus ntxiv yog tias tsoom fwv txiav txim siab tias lawv yuav tsum ua txoj hauj lwm tseem ceeb ntawd.

## **Kuv ua hauj lwm rau ib lub toj ntxas – Kuv mus ua hauj lwm puas tau?**

Tau, toj ntxas (chaw faus neeg tuag) yog ib qhov chaw ua txoj hauj lwm tseem ceeb.

## **Puas tso cai rau tej tsev zov me nyuam qhib?**

Cov chaw zov me nyuam uas muab kev pab cuam, ua rau cov ua haujlwm uas muaj kev zam ntawm Txojcai mus ua haujlwm, muaj cai qheb txuas mus. Yog tias ua tau, cov chaw zov me nyuam yuav tsum ua raws cov kev cai yuav tsum ua nram qab no:

1. Chaw zov me nyuam yuav tsum tau faib ib pab tsis pub tshaj 12 tug me nyuam (hais tau tias txhua hnuv yuav tsum yog 12 tug qub xwb tsis pub hloov)
2. Tsis pub muab cov me nyuam sib hloov rau pab/pawg
3. Yog tias muaj ntau tshaj ib pab/pawg nyob rau ib lub tsev, nyias pab yuav tsum nyob nyias chav
4. Cov zov me nyuam nyias zov nyias pab/pawg, tsis pub lawv sib hloov.

## **Ua cov neeg ua haujlwm pabcuam hauv vaj tse puas tseem yuav mus ua tau hauj lwm?**

Cov neeg ua hauj lwm tu vaj tse yog ib qho tseem ceeb rau kev nyob zoo thiab kev tu txhua yam kom huv.

## **Yog tias kuv qhib kev lag luam uas tsis yog qhov tseem ceeb nrog lub khw muag khoom lag luam, puas kam kuv hloov txoj kev lag luam los ua qhov xa khoom mus rau tib neeg tom tsev?**

Tsis tau, yuav kom muaj kev nyab xeeb rau koj thiab lwm tus, nyob twj hauv tsev.

## **Kuv yog ib tug zov me nyuam. Kuv puas yuav muaj teeb meem yog tias kuv mus ua hauj lwm?**

Tsab Cai Txwv no tso cai rau cov zov me nyuam kom mus zov tau rau tom cov me nyuam tej vaj tse.

## **Mus ncig ua si**

### **Kuv puas tseem caij/siv tau tej tsheb ntiav kuv nyiam/xav tau?**

Tau, tab sis cov kev pab cuam no tsuas yog siv rau "cov hauj lwm tseem ceeb," kom tau mus los ntawm kev ua hauj lwm los khiav "cov hauj lwm tseem ceeb," los sis ua "cov hauj lwm tseem ceeb rau tsoom fwv," uas tau hais tseg rau hauv Tsa Cai Txwv. Nco ntsoov tias nyob sib ze hauv ib lub tsheb uas tau sib koom nrog coob tus, yog zam tau tsis caij zoo dua.

### **Kuv siv puas tau tej tsheb sawv daws siv (npav, tsheb ciav hlau hauv av, tsheb ciav hlau)?**

Tau, tab sis tej kev tsheb sawv daws siv mus los no tsuas yog siv los ua "cov hauj lwm tseem ceeb," kom tau mus thiab los ntawm kev ua hauj lwm/khiav lag luam "cov hauj lwm tseem ceeb," los sis kom ua tau "cov hauj lwm tseem ceeb ntawm tsoom fwv." Thaum siv tsheb mus los, koj yuav tsum nyob kom deb li 6 tshim ntawm lwm leeg (2 los sis 3 ruam deb), suav nrog thaum koj nyob hauv tsheb npav los sis tsheb ciav hlau.

### **Kuv puas tawm tau tej chaw Tsab Cai txwv teev tseg txog kev tawm mus los ntawm ib cheeb tsam Bay Area? Tsab Cai Txwv no puas tso cai rau kuv tawm Nroog tau?**

Tau, tsuas yog ua "qav num tseem ceeb," ua "hauj lwm/lag luam tseem ceeb," kom ua tau "tsoom fwv tej hauj lwm tseem ceeb," raws li tej hauj lwm Tsab Cai txwv hais tseg. Dua ntawd lawm, lo lus teb ces yog tsis tau rau qhov yuav ua rau koj thiab tej neeg nruab zog muaj feem kis mob.

### **Tam sis no kuv so hauj lwm mus ua si rau lwm lub Nroog lawm—raws Tsab Cai txwv no los tsev paus tau?**

Los tau (pub). Tsab cai no zam (cia) tau rau koj rov los tsev.

### **Kuv tawm nroog mus cig ua kev lag luam, Tsab Cai puas pub kuv los tsev?**

Los tau. Tsab Cai txwv no tso cia rau koj rov los tsev.

## **Kuv mus xyuas thiab nyob hauv tsev so, nrog tsev neeg/phooj ywg, los sis tej tsev so hnuv puas. Kuv yuav ua li cas? Kuv puas mus tau tsev?**

Tau, yog lub hom phiaj yog tawm lub Nroog rov mus tsev.

## **Lwm Cov Lus Nug**

### **Yuav ua cas yog tias kuv nyob tos them nqi es tsis muaj 6 tshim ntawm kuv thiab lwm tus?**

Koj yuav tsum sim kom muaj li 6 tshim ntawm koj thiab lwm tus. Thaum qhov ntawd tsis tuaj yeem ua tiav rau lub sijhawm luv luv, ua li ua tau kom mus sai. Thiab nco ntsoov thaum nyob ntawm kab koj tsis txhob txham los sis hnoos rau lwm tus. Yog tias yuav tsum tau, hnoos los sis txham rau koj lub tsho los sis rau hauv lauj tshib muaj tes tsho, tsis yog rau koj txhais tes.

### **Yuav ua cas yog kuv tej kav dej puv tuaj lossis muaj lwm yam teeb meemtawg phwj tuaj thiab muaj tej yam teeb meem rau cov khoom tsim nyog ntawm kuv tsev? Kuv yuav nrhiav tej kev pab no li cas?**

Hu rau koj tus neeg kho kav dej los sis tus saib xyuas vaj tse. Tsab Cai Txwv no tso cai rau cov muab kev pab cuam xws li cov kho kav dej, kho hluav taws xob, thiab tus neeg tua tshuaj rau kab ntsaum ua haujlwm thiab muab lawv cov kev pab cuam rau pej xeem. Yog xav tau tej khoom kho vaj tse (DIY), koj tuaj yeem mus nrhiav ntawm tej khw muag khoom kho vaj tse, uas tau tso cai raws li Tsab Cai Txw hais tseg.

### **Kuv yuav ua cas txog kuv tus hlub tus tshua uas xav tau kev pab/tu los ntawm kuv?**

Koj tau kev tso cai los pab/tu/yuav khoom rau koj tus hlub tus tshuaj, txawm tias lawv tsis nrog koj nyob ua ib tse. Tab sis tsis txhob muab kev pab/tu los sis mus nqa khoom yog koj muaj mob thiab lwm tus neeg yuav pab tau lawv. Yog tias koj muaj mob, thov cais koj tus kheej los sis nrhiav lwm txoj hauv kev los tiv thaiv kom txhob kis mob rau lwm tus.

## **Nyob mloog/saib ntsoov txog tus kab mob COVID-19:**

Nco ntsoov xyuas ntawm tej xov xwm ib txwm ntseeg txog tej txheej txheem tawm txhua hnuv txog tus kab mob sib kis tshiab coronavirus.

- Merced County Department of Public Health
  - <https://www.co.merced.ca.us/3350/Coronavirus-Disease-2019>
- California Department of Public Health (CDPH, State)

- <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC, National)
  - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- World Health Organization (WHO, International)
  - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
- United States Environmental Protection Agency (USEPA)
  - <https://www.epa.gov/coronavirus>
- California Coronavirus (COVID-19) Response (Governors Orders)
  - <https://covid19.ca.gov/stay-home-except-for-essential-needs/#top>

**THOV NCO NTSOOV:** qhov nov yog ib qho tseem pheej tawm yam tshiab. Yog muaj xwm txheej mam tshaj rau sawv daws paub ntxiv. Rau cov xwm txheej tawm tshiab, thov mus saib ntawm: [www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus) thiab <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/coronavirus-covid-19-supply-chain-update>. Muaj lwm yam txheej txheem ntxiv ntawm: [www.countyofmerced.com/coronavirus](http://www.countyofmerced.com/coronavirus).