

Seguridad Contra Terremotos

La preparación, planificación y práctica son fundamentales para sobrevivir un terremoto. Aprenda qué acciones puede tomar para prepararse para un terremoto y qué puede hacer para ayudar a mantener a usted y a sus seres queridos a salvo durante y después de un terremoto.



PREPÁRESE PARA UN TERREMOTO

¿Está su casa preparada para un terremoto?

- Evalúe su riesgo.
- Haga un plan con su familia.
- Practique qué hacer.
- Asegure los elementos no estructurales para que no se caigan.
- Reúna un equipo de suministros de emergencia.
- Determine su necesidad de cobertura de seguro.
- Utilice profesionales calificados para el trabajo de acondicionamiento.

MANTÉNGASE A SALVO DURANTE UN TERREMOTO

Sepa que hacer:

- Agáchese, cúbrase y agárrese.
- Si está adentro, quédese adentro.
- Manténgase alejado de vidrio, objetos colgantes, estantes y objetos pesados, y gabinetes.
- Si está afuera, quédese afuera en un área abierta.
- Siga su plan de evacuación.
- Si está en un automóvil, deténgase y estacionese en un lugar seguro.

MANTÉNGASE A SALVO DESPUÉS DE UN TERREMOTO

Evite los peligros después de un terremoto:

- Espere replicas.
- Manténgase a usted y sus seres queridos a salvo de edificios dañados, líneas eléctricas caídas, líneas de gas con fugas, y sumideros.
- Comuníquese con su compañía de seguros para verificar la cobertura de las pérdidas.
- Reevalúe los peligros para mitigarlos o asegurarlos.

Sitio web de Cal OES MyHazards: Aprenda abordar los peligros naturales en su área. Utilice la herramienta MyHazards para descubrir peligros en su área y aprender los pasos para reducir el riesgo personal en <https://www.myhazards.caloes.ca.gov/>

Para obtener recursos adicionales, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): <https://www.cdc.gov/disasters/earthquakes/index.html> y el

Sitio web de la Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California (Cal OES) : <https://www.caloes.ca.gov/cal-oes-divisions/earthquake-tsunami-volcano-programs/earthquake-about>

